



**Estado do Maranhão**  
**Prefeitura Municipal de Santa Inês**  
Avenida Luis Muniz, 1005 - Centro  
Santa Inês - MA

Prefeitura Municipal de Santa Inês - MA	
PROC.	0198/22
FLS.	002
	
Assinatura	

**Ofício nº 020/2022-GAB.SEMED**

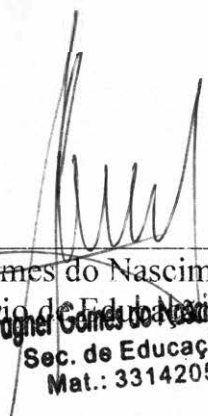
**Santa Inês/MA, 10 de janeiro de 2022.**

**Ao**  
**Setor de Compras/Santa Inês/MA**

Reapresentando sinceros e cordiais cumprimentos sirvo-me do presente para solicitar de Vossa Senhoria a abertura da chamada pública de gêneros alimentícios da agricultura familiar e empreendedor familiar , com a finalidade de aquisição dos mesmos, para a confecção dos cardápios por modalidades e necessidades específicas dos alunos matriculados na rede municipal de ensino no exercício de 2022. .

Sem mais para o acima exposto e certo ao atendimento acima formulado, desde já agradeço.

Atenciosamente,

  
Fagner Gomes do Nascimento  
Secretário de Educação  
Sec. de Educação  
Mat.: 3314205

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**LISTA DE NECESSIDADES PARA CHAMADA PÚBLICA**

**1) OBJETO**

Proposta para aquisição de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar para atender os alunos matriculados nas escolas da Rede Pública Municipal de Ensino do município de Santa Inês para o ano de 2022, conforme especificações e quantidades detalhadas abaixo:

**2) ESPECIFICAÇÕES E QUANTITATIVOS**

ITEM	GÊNERO	ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE	QUANTIDADE MENSAL	QUANTIDADE ANUAL
01	<b>ALFACE CRESPA</b>	Folhas de alface em boa apresentação, sem a presença queimaduras, insetos e larvas. Folhas verdes, fresca, em traços de descoloração, íntegros e firmes, isentos de sujidades ou corpo estranho. Embalados em saco de polietileno. – Pé tamanho médio (100g).	Kg	1.320	13.200
02	<b>ABÓBORA</b>	Legume em boa apresentação, sem rachaduras, firme e sem a presença de insetos e larvas. Fresca, íntegra e firme, isenta de sujidades com grau de evolução completa do tamanho.	Kg	1.650	16.500
03	<b>CHEIRO VERDE</b>	Folhas de coentro e cebolinha, folhas verdes, fresca, sem traços de descoloração, íntegros e firmes, isentos de sujidades ou corpo estranhos. Embalados em saco de polietileno formando maços pesando (molho 100g)	Kg	1.320	13.200
04	<b>MACAXEIRA</b>	Raízes de macaxeiras, bem selecionadas, de miolo consistente, sem a presença de rachaduras, insetos e larvas, embaladas por Kg.	Kg	3.300	33.000
05	<b>MAXIXE</b>	Maxixe selecionados, de boa apresentação, sem a presença de insetos ou larvas, embalados por Kg.	Kg	825	8.250
06	<b>PIMENTÃO</b>	Pimentões bem selecionados, de boa apresentação, sem a presença de insetos ou larvas, embalados por Kg.	Kg	660	6.600
07	<b>PEPINO</b>	Pepino bem selecionados, de boa apresentação, sem a presença de insetos ou larvas, embalados por Kg, com bom grau de maturação.	Kg	165	1.650
08	<b>MILHO VERDE</b>	Espiga verde in natura e grãos íntegros em boa apresentação, sem aspecto de queimado, insetos e larvas. Conservado na própria casca.	Kg	1.000	10.000

09	VINAGREIRA	Folhas verdes, fresca, sem traços de descoloração, íntegras e firmes, isentos de sujidades. Embalados em saco de polietileno.	Kg	495	4.950
10	COUVE FOLHA	Couve-folha, com folhas lisas, firmes, viçosas, com coloração e tamanho uniformes e típicos da variedade, livres de resíduos de fertilizantes, de colheita recente.	Kg	495	4.950
11	PIMENTA DE CHEIRO	Pimenta de cheiro, manchas, livres de resíduos de fertilizantes, tamanho médio, no ponto de maturação, sem ferimentos ou defeitos.	Kg	1.650	16.500
12	TAPIOCA FRESCA	Farinha de tapioca livre de resíduos de fertilizantes e sujeira do solo.	Kg	2800	28000
13	LIMÃO	Sem machucados ou ferimentos, livre de fungos e agrotóxicos. No ponto de maturação.	Kg	264	2.640
14	QUIABO	Sem machucados ou ferimentos, livre de fungos e agrotóxicos no ponto de maturação.	Kg	825	8.250
15	FEIJÃO VERDE	Ponto de maturação, livre de larvas, fungos e agrotóxicos. Desbulhado e armazenado em embalagem apropriada (saco de 2 kg).	Kg	495	4.950
16	FARINHA DE PUBA	Farinha bem torrada livre de sujidades e insetos, armazenada em embalagem apropriada.	Kg	660	6.600
17	BATATA DOCE	Ponto de maturação, livre de sujidades, fungos e resíduos de agrotóxicos.	Kg	660	6.600
18	MARACUJÁ	Maracujá íntegro e firme, de 1ª qualidade, isento de sujidades, substâncias terrosas e corpos estranhos, com grau de evolução completo de tamanho e de maturação adequada ao consumo, transportado adequadamente.	Kg	2.000	20.000
19	BANANA PRATA	Banana em boa apresentação, sem excessos de machucados, insetos ou larvas. De primeira, tamanho médio (100 a 125g), fresca íntegra e firme com grau de maturação adequado, isenta de substâncias terrosas, sujidades ou corpo estranho.	Kg	11.000	110.000
20	BANANA CORUDA	Banana em boa apresentação, sem excessos de machucados, insetos ou larvas. De primeira, tamanho médio (100 a 125g), fresca íntegra e firme com grau de maturação adequado, isenta de substâncias terrosas, sujidades ou corpo estranho.	Kg	6.600	66.000
21	MAMÃO	Mamão bem selecionados, com talos firmes, sem rachaduras, de boa apresentação, tamanho mediano, sem a presença de insetos ou larvas. Grau de maturação semi maduro para entrega.	Kg	4.000	40.000
22	MELANCIA	Melancias bem selecionadas, com talos firmes, sem rachaduras, de boa apresentação, tamanho mediano, sem a presença de insetos ou larvas.	Kg	8.250	82.000
23	ABACAXI	Bem selecionadas, com talos firmes, sem rachaduras, furos na casca, de boa apresentação, tamanho mediano, sem a presença de insetos ou larvas.	Kg	10.000	100.000

24	<b>BOLO TAPIOCA</b>	Ótima qualidade, íntegro produzido de forma artesanal e que utilizam de insumos naturais, sem conservantes, corantes e outros aditivos utilizados nos industrializados. Livres de sujidades ou quaisquer outros tipos de contaminantes como fungos e bolores. Apresentando garantia de higiene e consistência adequada. A embalagem deve ser plástico transparente, lacrada e com indicação de data de fabricação, prazo de validade e ingredientes descritos. As especificações de qualidade do produto seguem da vigilância sanitária municipal.	Kg	330	3.300
25	<b>MANGA ROSA</b>	Manga Rosa, bem selecionadas, devem ser firme, com casca lisa, brilhante, sem manchas escuras ou moles, que não estejam nem maduro nem Totalmente verde.	Kg	1.650	16.500
26	<b>MANGA TOMMY</b>	Manga Tommy, bem selecionadas, devem ser firme, com casca lisa, brilhante, sem manchas escuras ou moles, que não esteja nem maduro e nem totalmente verde.	Kg	1.650	16.500
27	<b>FARINHA BRANCA</b>	Farinha branca livre de resíduos de fertilizantes e sujeira do solo, livre de larvas, fungos e armazenado em embalagem apropriada (saco de 1 kg).	Kg	660	6.600
28	<b>FEIJÃO SECO</b>	Feijão seco livre de larvas, fungos e agrotóxicos. Desbulhado e armazenado em embalagem apropriada (saco de 2 kg).	Kg	300	3.000
29	<b>FRANGO CAPIRÃO</b>	Abatido congelado de 1ª qualidade, sem manchas esverdeadas, cheiro e sabor próprio, com ausência de sujidades, parasitos e larvas, Deve conter o selo do órgão de inspeção municipal, estadual ou federal. Com validade adequada conforme a legislação.	Kg	825	8.250
30	<b>ARROZ</b>	Constituídos de grãos inteiros, com teor de umidade máxima 15% isento de sujidades e matérias estranhas, acondicionados em embalagem de 1kg apropriado.	Kg	990	9.900
31	<b>BOLO DE MILHO</b>	De ótima qualidade, íntegro, Produzido de forma artesanal e que utilizam de insumos, naturais, sem conservantes, corantes e outros aditivos utilizados nos industrializados. Livres de sujidades ou quaisquer outros tipos de contaminantes como fungos e bolores. Apresentando garantia de higiene e consistência adequada. A embalagem deve ser plástico	Kg	330	3.300



		transparente, lacrada e com indicação de data de fabricação, prazo de validade e ingredientes descritos. As especificações de qualidade do produto seguem da vigilância sanitária Municipal.			
32	<b>BOLO DE PUBA</b>	Ótima qualidade, íntegro produzido de forma artesanal e que utilizam de insumos naturais, sem conservantes, corantes e outros aditivos utilizados nos industrializados. Livres de sujidades ou quaisquer outros tipos de contaminantes como fungos e bolores. Apresentando garantia de higiene e consistência adequada. A embalagem deve ser plástico transparente, lacrada e com indicação de data de fabricação, prazo de validade e ingredientes descritos. As especificações de qualidade do produto seguem da vigilância sanitária municipal.	Kg	330	3.300
33	<b>BOLO DE MACAXEIRA</b>	Ótima qualidade, íntegro produzido de forma artesanal e que utilizam de insumos naturais, sem conservantes, corantes e outros aditivos utilizados nos industrializados. Livres de sujidades ou quaisquer outros tipos de contaminantes como fungos e bolores. Apresentando garantia de higiene e consistência adequada. A embalagem deve ser plástico transparente, lacrada e com indicação de data de fabricação, prazo de validade e ingredientes descritos. As especificações de qualidade do produto seguem da vigilância sanitária municipal.	Kg	330	3.300

  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO  
NUTRICIONISTA RT CRN 13321

SANTA INÊS/MA 14.01.2022

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÊS – MA**  
Cardápio Escolar Ensino Fundamental – PNAE 2022

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos/ (alface, couve) fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos/ (alface, couve) fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada com Carne bovina moída e proteína de Soja. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface, couve) /fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ salada de vegetais- folhosos/ (alface, couve) fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (Milho ou aveia ou tapioca). Data:	Salada de frutas c/ Aveia em Flocos. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ salada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

Prefeitura Municipal  
de Santa Inês - MA  
PROC. 0198/22  
FLS. 007

*Iranil de dos Santos da Silva*  
IRANIL DE DOS SANTOS DA SILVA – NUTRICIONISTA QT CRNII 1957

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADILIA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRNII 13321

*Adilia Cristina da Silva L. Coelho*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÊS – MA**  
**Cardápio Escolar Pré-escola – PNAE 2022**

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes: e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada Com Carne bovina moída e proteína de Soja. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes: e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (Milho ou aveia tapioca). Data:	Salada de frutas c/ Aveia em Flocos. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ salada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

Prefeitura Municipal  
de Santa Inês - MA  
PROC: 0198/22  
FL: 008

*Iranilde dos Santos da Silva*

IRANILDE DOS SANTOS DA SILVA – NUTRICIONISTA QT CRNII 1957

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRNII 13321

*Adlla Cristina da Silva L. Coelho*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÊS – MA**  
**Cardápio Escolar Creche – PNAE 2022**

Turno / horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legume: e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito/ porção de frutas. Data:	Salada de frutas c/ aveia em flocos. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ saladade vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Bolo (macaxeira ou milho ou tapioca ou puba). Data:	Macarronada com carne bovina moída e proteína de soja. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira-quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legume: e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com cuscuz de milho ou de arroz c/ ovos mexidos. Data:	Mingau de Aveia. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladade de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Saladade vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

Prefeitura Municipal  
de Santa Inês - MA  
PROC. 0198/22  
FLS. 009



Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRN11 13321

IRANILDE DOS SANTOS DA SILVA - NUTRICIONISTA QT CRN11 1957





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÊS – MA**  
**Cardápio Escolar EJAII – PNAE 2022**

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito.	Macarronada com Carne bovina moída e proteína de Soja. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Café com leite c/ Bolo (macaxeira ou milho ou tapioca ou puba). Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (Milho ou tapioca ou aveia). Data:	Café com leite c/ Batata doce e macaxeira cozida. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Saladada de vegetais- folhosos (alface e couve). / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:



*Iranilde dos Santos da Silva*

IRANILDE DOS SANTOS DA SILVA – NUTRICIONISTA OT CRN11 1957

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRN11 13321

*Adlla Cristina da Silva L. Coelho*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÉS – MA**  
Cardápio Escolar AEE – PNAE 2022

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais-folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada de Carne bovina moída e proteína de Soja. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (milho ou tapioca ou aveia). Data:	Salada de frutas c/ Aveia em Flocos. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

Prefeitura Municipal  
de Santa Inês - MA  
PROC 098/22  
FLS 011

*Iranilde dos Santos da Silva*  
IRANILDE DOS SANTOS DA SILVA – NUTRICIONISTA QT CRN11 1957

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRN11 13321

*Adlla Cristina da Silva L. Coelho*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÊS – MA**  
**Cardápio Escolar QUILOMBOLA – PNAE 2022**

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Pão massa fina c/ Carne bovina moída. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado ou Manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Biscoito. Data:	Macarronada de Carne bovina moída e proteína de Soja. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Bolo (macaxeira, milho; tapioca; puba). Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de cereal (milho ou tapioca ou aveia). Data:	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRN11 13321



IRANILDE DOS SANTOS DA SILVA – NUTRICIONISTA QT CRN11 1957




**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÊS – MA**  
**Cardápio Escolar NAE (Diabétes) – PNAE 2022**

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ adoçante dietético e Biscoito diet. Data:	Suco de frutas c/ adoçante dietético/ Beiju recheado c/ frango desfiado ou manteiga. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ adoçante dietético/ Beiju recheado c/ frango desfiado ou manteiga. Data:	Porção de frutas fatiadas c/ aveia em flocos. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ adoçante dietético e Biscoito salgado. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída e proteína de soja. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de Aveia em flocos c/ leite desnatado. Data:	Salada de frutas c/ Aveia em flocos. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ saladada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Saladada de vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

Prefeitura Municipal  
de Santa Inês - MA  
PROC. 0198/22  
FLS. 013

*Iranilde dos Santos da Silva*  
IRANILDE DOS SANTOS DA SILVA – NUTRICIONISTA QT CRN11 1957

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRN11 13321

*Adlla Cristina da Silva L. Coelho*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA INÊS – MA**  
**Cardápio Escolar NAE (Intolerância a Lactose) – PNAE 2022**

Turno /horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Biscoito sem lactose. Data:	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado. Data:	Arroz de milho /feijão carioca c/ quiabo e maxixe /frango ao molho/salada de vegetais-folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Baião de dois/ Bife de carne bovina ao molho/salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta manga. Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas com Beiju recheado c/ peito de Frango desfiado. Data:	Macarronada de Carne bovina moída e proteína de Soja. Data:	Arroz com abobora /feijão preto com maxixe e quiabo /Carne bovina ao molho/ vegetais- folhosos (alface e couve) /fruta banana.	Galinhada/ farofa de soja/ salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta abacaxi. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Suco de frutas c/ Cuscuz de milho ou de arroz com Ovos mexidos. Data:	Caldo de Macaxeira c/ Carne bovina moída e proteína de soja. Data:	Arroz de Cuxá/ feijão verde c/ macaxeira, quiabo, maxixe e abobora/ frango assado/ fruta manga. Data:	Baião de três de carne bovina moída/ macaxeira gratinada ao forno c/ manteiga/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta banana Data:	Sopa de frango com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, abobora e macaxeira). Data:
Matutino 9:30h Vespertino 15:30h	Mingau de Aveia c/ leite sem lactose. Data:	Salada de frutas c/ Aveia em Flocos. Data:	Arroz com cenoura/ bife de Fígado bovino/ feijão seco/ creme de cuxá/ salada de pepino e tomate/ fruta melancia Data:	Maria Isabel/ farofa de banana/ Salada de vegetais- folhosos (alface e couve) / fruta mamão. Data:	Sopa de carne bovina moída com legumes e verduras (beterraba, cenoura, batata, macaxeira, abobora e vinagreira). Data:

Obs.: Este cardápio poderá ser alterado conforme necessidade  
ADLLA CRISTINA DA SILVA L. COELHO - NUTRICIONISTA RT CRN11 13321



  
IRANILDE DOS SANTOS DA SILVA – NUTRICIONISTA QT CRN11 1957

